

Hoe gezond ben jij echt?

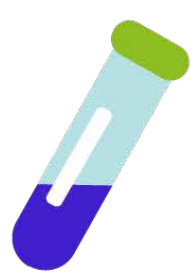
Neem de regie over jouw gezondheid met de Persoonlijke Gezondheidscheck.



Meld je aan via de QR-code
Dit kan t/m 31 december 2025



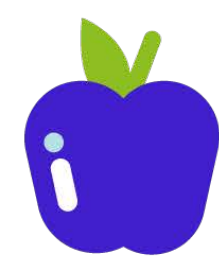
Stap 1
Vragenlijst



Stap 2
Thuistest



Stap 3
Inzicht



Stap 4
Aan de slag

Wist je dat...

-  Gemiddeld bijna 1 op de 5 werkenden in Nederland burn-out klachten heeft?
-  Het risico om hart- en vaatziekten te krijgen bij vrouwen 40% hoger is dan bij mannen?
-  Je zelf niets merkt van een hoog cholesterol? Daarom is je cholesterol te laten testen belangrijk.

Ontwikkeld in samenwerking met

