persoonlijke
gezondheidscheck

Hoe gezond ben jij echt?

Neem de regie over jouw gezondheid met de Persoonlijke Gezondheidscheck.

Meld je aan via de QR-code
Dit kan t/m 31 december 2026

Stap 1
Vragenlijst

Stap 2
Labtest

Stap 3
Inzicht

Stap 4
Aan de slag

Wist je dat...

- Bewegen helpt meteen om stress te verlagen en je beter te voelen.
- Van een hoog cholesterol voel je niets, maar het is wél belangrijk om te weten.
- Een gezondheidscheck geeft je op tijd inzicht, zodat je zelf grip houdt op je gezondheid.

Ontwikkeld in samenwerking met

Hartstichting · Diabetes Fonds · Nierstichting · Long Fonds · GGD GHOR Nederland

www.persoonlijkegezondheidscheck.nl