



 persoonlijke
gezondheidscheck
PRODUCT VAN  niped

Van **inzicht** naar **impact**.

CBM

Ontwikkeld in samenwerking met:



Diabetes
Fonds



Een gezonder leven voor iedereen

Bij CBM vindt men het belangrijk dat medewerkers in de branche worden geholpen om vitaal en gezond te zijn en te blijven. Daarom werkt CBM samen met &niped om de werkgevers in de branche hierbij te helpen. Met de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped als Preventief Medisch Onderzoek (PMO) krijg je inzicht in de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van jouw organisatie. De check combineert online vragenlijsten met een fysieke meting (via de checkbox of op locatie met een checkpoint). Je hebt altijd een check op maat.

Preventief Medisch Onderzoek

Wist je dat elke organisatie met medewerkers wettelijk verplicht is om periodiek een medisch onderzoek aan te bieden? Welke gezondheidsrisico's hierbij gemeten moeten worden wordt duidelijk vanuit de branche-RI&E. Dit is afgestemd met CBM.

Fitte medewerkers die lekker in hun vel zitten zijn productiever en melden zich minder vaak ziek. Daar ben je als werkgever direct bij gebaat. De gezondheidscheck is een praktisch hulpmiddel om jouw medewerkers te helpen om gezonder te leven. Een soort APK-check voor jouw organisatie en medewerkers. Vanuit het onderzoek worden deelnemers doorverwezen naar passende vervolgstappen.



Stap 1
Vragenlijst



Stap 2
Labtest



Stap 3
Inzicht



Stap 4
Aan de slag



Metingen worden uitgevoerd op locatie.*

* Bij minder dan 10 deelnemers ontvang je de unieke checkbox.



Inzicht op twee niveaus

Jouw medewerkers krijgen **persoonlijk inzicht in de gezondheid** en het bedrijf **inzicht op organisatie-niveau**. Zo kun je op basis van data en inzicht bepalen wat er nodig is om gericht, duurzaam en met impact aan de slag te gaan. Privacy staat voorop: er worden alleen bedrijfsrapportages verstrekt bij voldoende deelname.

Wetenschappelijk onderbouwde business case

Het Erasmus MC heeft onderzoek gedaan naar de effecten van de Persoonlijke Gezondheidscheck op productiviteit en verzuim.

Gemiddeld leidt de check tot **20% minder ziekteverzuim** en **10% meer productiviteit**.

Welkom Jan

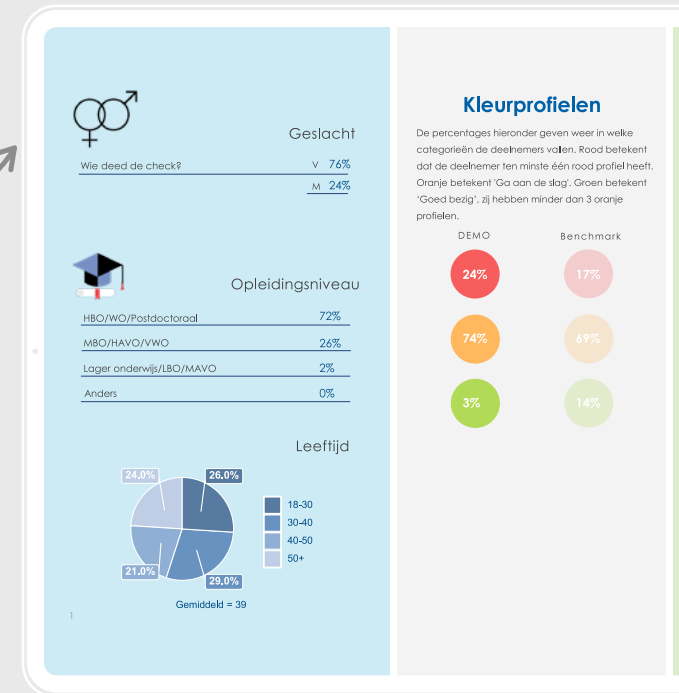
Mijn gezondheid 48 Actueel ▼

Lichamelijke klachten
Aanwezig

Mentale werkbalans
In balans

Gewicht en buikomvang
Kan gezonder

Cholesterol
Normaal



Privacy gewaarborgd: voldoet aan de AVG, NEN en ISO gecertificeerd.



Advies op maat. Vervolgstappen die aansluiten op de behoefte.

Prijs voor CBM leden

Vanuit CBM wordt de Persoonlijke Gezondheidscheck ter waarde van **€88,-** (excl. BTW) voor CBM leden volledig gesubsidieerd. Daarnaast kun je zelf extra modules kiezen en aanschaffen.

De inhoud van het pakket vind je op de volgende pagina. De rapportage op organisatieniveau (de macrorapportage) is inbegrepen. Bij 10 of meer deelnemers ontvang je een mini-macrorapportage t.w.v. €190,- en bij 30 of meer uitslagen ontvang je het volledige rapport t.w.v. €490,-.

De macrorapportage (va. 30 afgeronde checks) wordt toegelicht in een adviesgesprek door een Adviseur Duurzame inzetbaarheid.

1250 +
organisaties


450000 +
deelnemers

Samen werken we aan een gezond leven voor jouw medewerkers.

Help je mee?

Contact

Meer weten of sparren over de mogelijkheden? Neem vrijblijvend contact op met één van onze Adviseurs Duurzame Inzetbaarheid: **Anouk van Stipriaan**, **Miranda Oosdijk** en **Reanne Creyghton**, via:

 [023 - 515 88 00](tel:023-5158800)

 info@cbm.nl

 www.niped.nl/cbm

De Persoonlijke Gezondheidscheck

Pakket voor CBM-leden*

- ✓ **Persoonlijke Gezondheidsomgeving**
- ✓ **Gezondheid, Vitaliteit & Leefstijl**
 - Algemene gezondheidsrisico's
 - Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress (o.a. financieel)
 - Motivatie & Persoonskenmerken
 - Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen
- ✓ **Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel**
- ✓ **Meting van BMI en buikomvang**
- ✓ **Meting van bloeddruk en hartslag**
- ✓ **Gezond aan het werk:** *richt zich op de mate waarin de medewerker lichamelijk en geestelijk in staat is het werk uit te voeren*
 - Workability Index (WAI)
 - PsychoSociale Arbeidsbelasting (PSA): o.a. mentale veerkracht en ongewenst gedrag
 - Bevlogenheid
 - Fysieke werkbalans: bewegingsapparaat
- ✓ **Mentaal welzijn:** *Richt zich op risico's op angstklachten, depressie en burn-out.*
- ✓ **Gehoor of beeldschermwerk**
- ✓ **Inzetbaarheid & werkplezier (MTO)**

*Met bovenstaand pakket wordt voldaan aan de verplichting om een periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek aan te bieden, zoals omschreven in de Arbowet.